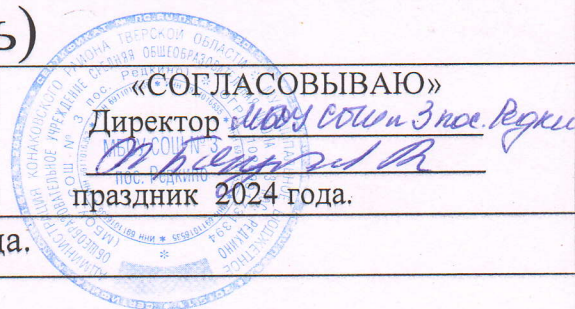


## Меню (8день)



на праздник 2024 года.

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|----------------------------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                  |              | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 47          | Салат из квашенной капусты       | 60           | 1,02                  | 3     | 5,07  | 51,42                          |
| 99          | Суп овощной (на курином бульоне) | 200          | 4,2                   | 2     | 9,4   | 91,4                           |
| 259         | Жаркое по-домашнему (свинина)    | 220          | 20,37                 | 22,75 | 20,83 | 370,85                         |
| 342         | Компот из свежих яблок           | 180          | 0,14                  | 0,14  | 25,38 | 104,94                         |
| б/н         | Батон нарезной                   | 20           | 1,5                   | 0,58  | 10,18 | 52,8                           |
| б/н         | Хлеб ржаной                      | 30           | 2,55                  | 0,99  | 12,75 | 77,7                           |
|             | Соль йодированная                | 1            |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                  | 710          | 29,78                 | 29,46 | 83,61 | 749,11                         |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|----------------------------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                  |              | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 47          | Салат из квашенной капусты       | 100          | 1,7                   | 5     | 8,45  | 85,7                           |
| 99          | Суп овощной (на курином бульоне) | 250          | 6,27                  | 4,68  | 11,75 | 114,25                         |
| 259         | Жаркое по-домашнему (свинина)    | 220          | 20,37                 | 22,75 | 20,83 | 370,85                         |
| 342         | Компот из свежих яблок           | 200          | 0,2                   | 0,2   | 28,2  | 116,6                          |
| б/н         | Батон нарезной                   | 20           | 1,5                   | 0,58  | 10,18 | 52,8                           |
| б/н         | Хлеб ржаной                      | 30           | 2,55                  | 0,99  | 12,75 | 77,7                           |
|             | Соль йодированная                | 1            |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                  | 820          | 32,59                 | 34,2  | 92,16 | 817,9                          |

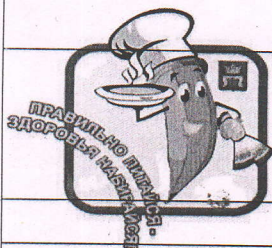
Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ –70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова



# Меню (9 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *МБОУ СОШ № 3 им. В.К. Вильямса*

праздник 2024 года.

на праздник 2024 года.

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рецепту<br>ры | Приём пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                 |                                                           |              | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 55              | Салат из свеклы с сол огурцом и зел. горошком (консервир) | 60           | 0,99                  | 2,47  | 4,3   | 43,74                          |
| 88              | Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)    | 200          | 1,44                  | 2,86  | 6,3   | 71,8                           |
| 294             | Котлета рубленая из птицы с соусом (60/30)                | 90           | 7,6                   | 8,87  | 9,32  | 147,6                          |
| 143             | Рагу овощное                                              | 180          | 3,04                  | 18,85 | 14,17 | 243,43                         |
| 349             | Компот из сухофруктов                                     | 180          | 0,59                  | 0,07  | 28,8  | 119,52                         |
| б/н             | Батон нарезной                                            | 20           | 1,5                   | 0,58  | 10,18 | 52,8                           |
| б/н             | Хлеб ржаной                                               | 30           | 2,55                  | 0,99  | 12,75 | 77,7                           |
|                 | Соль йодированная                                         | 1            |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:          |                                                           | 760          | 17,71                 | 34,69 | 85,82 | 756,59                         |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

| № рецепту<br>ры | Приём пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|---------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                 |                                                         |              | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 55              | Салат из свеклы с соленым огурцом и зел. горошком конс. | 100          | 1,65                  | 4,12  | 7,29  | 72,9                           |
| 88              | Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне)  | 250          | 1,78                  | 3,56  | 7,9   | 89,75                          |
| 294             | Котлета рубленая из птицы с соусом 60/40                | 100          | 8,45                  | 9,85  | 10,36 | 164,7                          |
| 143             | Рагу овощное                                            | 180          | 3,04                  | 18,85 | 14,17 | 243,43                         |
| 349             | Компот из сухофруктов                                   | 180          | 0,59                  | 0,07  | 28,8  | 119,52                         |
| б/н             | Хлеб ржаной                                             | 30           | 2,55                  | 0,99  | 12,75 | 77,7                           |
| б/н             | Батон нарезной                                          | 20           | 1,5                   | 0,58  | 10,18 | 52,8                           |
| ИТОГО:          |                                                         | 860          | 19,56                 | 38,02 | 91,45 | 820,8                          |

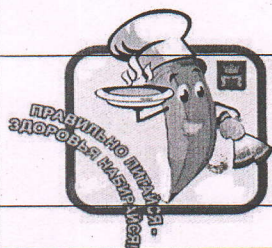
Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ –70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

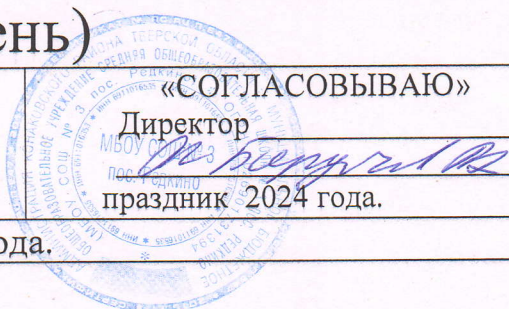
Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)



# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

праздник 2024 года.

на праздник 2024 года.

## Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|---------------------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                                   |              | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 67          | Винегрет                                          | 60           | 0,83                  | 6,01  | 3,93  | 73,02                          |
| 96          | Рассольник по -Ленинградский (на курином бульоне) | 200          | 1,64                  | 4,08  | 9,6   | 85,84                          |
| 278         | Тефтели (свинина) (50/40)                         | 90           | 11,64                 | 13,32 | 10,52 | 202,9                          |
| 309         | Макароны отварные                                 | 150          | 5,6                   | 4,05  | 26,43 | 168,45                         |
| 388         | Напиток из шиповника                              | 180          | 0,61                  | 0,25  | 18,68 | 79,38                          |
| б/н         | Батон нарезной                                    | 20           | 1,5                   | 0,58  | 10,18 | 52,8                           |
| б/н         | Хлеб ржаной                                       | 30           | 2,55                  | 0,99  | 12,75 | 77,7                           |
|             | Соль йодированная                                 | 1            |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                                   | 730          | 24,37                 | 29,28 | 92,09 | 740,09                         |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|---------------------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|             |                                                   |              | Б                     | Ж     | У      |                                |
| 67          | Винегрет                                          | 100          | 1,39                  | 10,02 | 6,55   | 122                            |
| 96          | Рассольник по -Ленинградский (на курином бульоне) | 250          | 2,03                  | 5,1   | 11,98  | 107,25                         |
| 309         | Макароны отварные                                 | 180          | 6,62                  | 5,4   | 31,7   | 202,14                         |
| 278         | Тефтели (свинина) 60/40                           | 100          | 12,94                 | 14,8  | 11,69  | 225,45                         |
| 388         | Напиток из шиповника                              | 180          | 0,61                  | 0,25  | 18,68  | 79,38                          |
| б/н         | Батон нарезной                                    | 20           | 1,5                   | 0,58  | 10,18  | 52,8                           |
| б/н         | Хлеб ржаной                                       | 30           | 2,55                  | 0,99  | 12,75  | 77,7                           |
|             | Соль йодированная                                 | 1            |                       |       |        |                                |
| ИТОГО:      |                                                   | 860          | 27,64                 | 37,14 | 103,53 | 866,72                         |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ –70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_